

**2023年度 中小企業に関する全国一斉無料法律相談会**  
**「ひまわりほっと法律相談会—中小企業を弁護士が応援します！—」 開催一覧(2023/7/10現在)**

地域	日時	実施内容	連絡先(問い合わせ先)	開催場所
東京都(区部)	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
東京都(多摩)	2023年7月19日(水) 14時00分～16時00分	セミナー「中小企業・小規模事業者の効果的なSNS利用法と潜在的リスク」	東京三弁護士会多摩支部 <b>042-548-3800</b>	東京都多摩産業交流センター 東京たま未来メッセ第1会議室
神奈川県	2023年7月14日(金) 14時00分～16時00分	セミナー「これから始める事業承継～具体的な流れと近時の問題点～」	神奈川県弁護士会 <b>045-211-7705</b>	神奈川県弁護士会館5階ABC会議室 または Zoom ウェビナー(ハイブリッド開催)
埼玉県	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	無料法律相談会(電話相談)	埼玉弁護士会 <b>048-710-5666</b>	埼玉弁護士会会館
千葉県	2023年7月20日(木) 13時00分～17時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要	千葉県弁護士会 <b>043-227-8431</b>	千葉県弁護士会館 相談室
	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	セミナー「事業承継を見据えた相続対策」 ※千葉県事業承継・引継ぎ支援センターとの合同セミナーと無料相談会		千葉県弁護士会館 講堂
茨城県	《水戸》2023年7月19日(水) 13時00分～16時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要	茨城県弁護士会 <b>029-221-3501</b>	茨城県弁護士会水戸相談センター
	《土浦》2023年7月20日(木) 10時00分～12時00分 13時00分～16時00分 18時00分～20時00分			茨城県弁護士会土浦相談センター
	《下妻》2023年7月24日(月) 13時30分～16時30分			茨城県弁護士会下妻相談センター
栃木県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
群馬県	2023年7月20日(木) 13時00分～16時00分	無料法律相談会(電話相談、オンライン相談) ※事前予約が必要	群馬弁護士会 <b>027-233-2900</b>	-
静岡県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(面談相談、電話相談)	静岡県弁護士会 <b>054-252-0008</b>	静岡県弁護士会静岡支部 静岡県弁護士会沼津支部 静岡県弁護士会浜松支部
山梨県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
長野県	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	無料法律相談会(電話相談)	長野県弁護士会 <b>026-232-2104</b>	長野県弁護士会館(長野市)、松本在住会館(松本市)
新潟県	《新潟》2023年7月20日(木) 14時00分～15時30分	セミナー「障害者雇用促進法に基づく差別禁止と合理的配慮」	新潟県弁護士会 <b>025-222-5533</b>	新潟商工会議所 大会議室
	《新潟》2023年7月20日(木) 15時30分～(セミナー後)	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要		新潟商工会議所
	《長岡》2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	セミナー「従業員のメンタルヘルス不調とその対応」		長岡商工会議所 6階会議室
	《長岡》2023年7月20日(木) 16時00分～(セミナー終了後)	無料法律相談会(面談相談)		
	《柏崎》2023年7月20日(木) 14時00分～15時30分	「個人情報保護・サイバーリスク・SNSリスクなど(弁護士から加害者・被害者にならないためのリスク管理と実例の紹介)+商工会議所向け保険制度の案内(保険会社から紹介)」		柏崎商工会議所 5階大会議室
	《柏崎》2023年7月20日(木) 15時30分～(セミナー後)	無料法律相談会(面談相談) ※柏崎商工会議所の会員が対象		柏崎商工会議所
	《燕・三条》2023年7月20日(木) 15時00分～16時15分	セミナー「どうする?企業のお悩み 燕三条の弁護士が激論!」		三条商工会議所 会館 1階多目的ホール
	《燕・三条》2023年7月20日(木) 16時30分～17時30分	無料法律相談会(面談相談)		三条商工会議所
《村上》2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	セミナー「弁護士によるクレーム対応」	村上商工会議所 1階第一研修室		
大阪府	2023年7月20日(木) 14時00分～15時45分	「人事トラブルを回避する企業の対応と法律知識」～メンタル不調、ハラスメント等問題行動への対応と採用から退職まで～(講演会形式)	大阪弁護士会 <b>06-6364-7661</b>	大阪弁護士会館 2階ホール(会場参加型)
	2023年7月20日(木) 16時00分～16時30分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要。上記講演会の受講者を対象に実施。		大阪弁護士会9階小会議室

地域	日時	実施内容	連絡先(問い合わせ先)	開催場所
京都府	2023年7月20日(木) 13時30分～15時00分	セミナー「中小企業の事業再生等に関するガイドライン」、「廃業時における『経営者保証に関するガイドライン』の基本的考え方」について(Zoom併用)	京都弁護士会 075-231-2378	京都経済センター内会議室
	2023年7月20日(木) 15時00分～16時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要		
兵庫県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(電話相談) ※神戸・阪神・姫路の三拠点で実施予定	兵庫県弁護士会 078-341-7061	—
奈良県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(面談相談だが、個別事情に応じて電話相談も可とする)	奈良弁護士会 0742-22-2035	奈良弁護士会館
滋賀県	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要	滋賀弁護士会 077-522-3238	滋賀弁護士会館及び彦根・長浜の法律事務所
和歌山県	2023年7月11日(火) 13時30分～15時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要	和歌山弁護士会 073-422-4580	和歌山弁護士会館
愛知県	2023年7月28日(金) 13時30分～15時30分	セミナー「企業活動にまつわる労働法～従業員の入社から退職までのポイント～」	—	名古屋商工会議所
	2023年7月28日(金) 15時30分～16時30分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要		
三重県	2023年7月20日(木) 14時00分～15時00分	14:00～14:30 「従業員や顧客によるインターネットやSNSを使ったトラブル事例と防止策」(仮) 14:30～15:00 「中小企業によくある法的トラブル診断～あなたの会社は大丈夫?～」(仮)	— ※商工会議所の会員対象	津商工会館5階会議室30名、及びオンライン90名(先着順)
	2023年7月20日(木) 15時10分～17時10分	個別相談会。下記の講習会のテーマ等の事業経営に関する相談。 会場でご参加の方のみ。1事業者60分程度。		津商工会議所(商工会館)
岐阜県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
福井県	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	無料法律相談会(電話相談・面談相談) ※どちらも事前予約制	福井弁護士会 0776-23-5255	福井弁護士会会議室、相談室
石川県	2023年7月19日(水) 15時00分～17時00分	事業再生に関するセミナー	金沢弁護士会 076-221-0242	金沢弁護士会館
富山県	2023年7月26日(水) 13時30分～15時30分	無料法律相談会(面談相談)	富山県弁護士会 076-421-4811 富山県弁護士会高岡事務局 0766-22-0765	富山:富山県弁護士会館 高岡:富山県弁護士会高岡事務局
広島県	2023年8月3日(木) 15時00分～17時30分	シンポジウム「創業のミカタ～成功するスタート・ステップ・ジャンプ～」	広島弁護士会 082-228-0230	広島弁護士会館(会場、オンライン併用)
山口県	2023年7月20日(木) 13時30分～15時30分	無料法律相談会(電話相談・コールバック方式) ※事前予約制	山口県弁護士会周南地区会 0834-31-4029	相談担当弁護士事務所
岡山県	2023年7月20日(木) 13時00分～14時30分	セミナー「企業に対する誹謗中傷の法的対応」(会場及びZoomによるオンラインセミナー)	岡山弁護士会 086-223-4401	岡山弁護士会館及びZoomウェビナー
	2023年7月20日(木) 15時00分～16時00分	無料法律相談会(面談相談)		岡山弁護士会館
鳥取県	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	無料法律相談会(面談相談)	鳥取地区 0857-22-3912 米子地区 0859-23-5710	鳥取地区:鳥取県弁護士会会館 米子地区:米子商工会議所
島根県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
福岡県	2023年7月20日(木) 17時00分～19時00分	講演会「老舗を救った学生の熱意～大廃業時代における事業承継の新たな形～」	福岡県弁護士会 092-741-6416	【メイン会場】エルガーラホール7階 中ホール (福岡市中央区天神1丁目4番地2号) 【Zoom配信会場】飯塚法律相談センター (飯塚市新立岩6-16 弁護士ビル3階) 筑後弁護士会館 (久留米市篠山町11番地5)
	2023年7月20日(木) 19時00分～20時00分	無料法律相談会(面談相談・オンライン相談)	福岡県弁護士会福岡部会 092-741-6416 福岡県弁護士会北九州部会 093-561-0360 福岡県弁護士会筑後部会 0942-32-2638 福岡県弁護士会筑豊部会 0948-28-7555	エルガーラホール7階中ホール、飯塚法律相談センター、筑後弁護士会館 ※北九州の弁護士による相談はオンライン相談のみ

地域	日時	実施内容	連絡先(問い合わせ先)	開催場所
佐賀県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
長崎県	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	シンポジウム「効果的なプロモーション施策とその限界」	長崎県弁護士会 <b>095-824-3903</b>	長崎商工会議所 2階ホール
	2023年7月20日(木) 16時00分～17時00分	無料法律相談会(面談相談・事前予約不要) ※上記セミナー終了後		
大分県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
熊本県	2023年7月20日(木) 13時30分～16時30分	セミナー「経営環境の変化がもたらす法的リスクへの対応～TSMC進出による熊本県の経営環境の変化を足掛かりとして～」	熊本商工会議所 専門指導課 <b>096-354-6688</b>	熊本商工会議所 6階会議室
	2023年7月20日(木) 16時30分～17時30分	無料法律相談会(面談相談) ※上記セミナー終了後 ※事前予約が必要		
鹿児島県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(電話相談)	鹿児島県弁護士会 <b>099-226-3765</b>	—
宮崎県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
沖縄県	2023年7月20日(木) 14時00分～16時00分	講演会「中小企業におけるパワーハラスメント対策」 ※オンライン開催 ※事前申込みが必要	沖縄弁護士会 <b>098-865-3737</b>	沖縄弁護士会館またはオンライン
	2023年7月20日(木) 16時00分～17時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約が必要		沖縄弁護士会館
宮城県	2023年7月20日(木) 15時00分～17時00分	セミナー「中小企業が知っておきたい オンライン商談を活用した事業活動と法律問題」	仙台弁護士会 <b>022-231-1001</b>	会場参集とWEBセミナーの併用型 会場は仙台弁護士会館4階
	2023年7月中 随時	2023年7月の1か月間、ひまわりほっとダイヤルを経由した初回法律相談無料キャンペーンを実施。 事前予約が必要。	仙台弁護士会 <b>022-223-2383</b>	各担当弁護士の事務所
福島県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(電話相談)	福島県弁護士会 <b>024-534-2334</b>	福島県弁護士会館
山形県	2023年7月20日(木) 13時30分～15時30分	無料法律相談会(電話相談・面談相談)	山形県弁護士会 <b>023-622-2234</b>	山形県弁護士会館(電話・面談)、鶴岡市役所(面談相談のみ)
岩手県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(電話相談)	岩手弁護士会 <b>019-651-5095</b>	相談担当者の法律事務所
秋田県	2023年7月20日(木) 15時00分～17時00分	無料法律相談会(電話相談)	秋田弁護士会 <b>018-862-3770</b>	秋田弁護士会館
青森県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(電話相談)	青森県弁護士会 <b>017-777-7285</b>	—
札幌	2023年7月21日(金) 13時30分～15時25分	シンポジウム「シン・事業承継」	札幌弁護士会 <b>011-281-2428</b>	室蘭市中小企業センター (室蘭市東町4丁目29番1号)
	2023年7月21日(金) 15時40分～16時40分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約制、先着10組		
函館	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
旭川	2023年7月20日 13時00分～15時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約制	旭川弁護士会 <b>0166-51-9527</b>	旭川商工会議所
釧路	2023年7月19日(水) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(面談相談) ※事前予約制	釧路弁護士会 <b>0154-41-3444</b>	釧路弁護士会釧路会館・帯広会館・北見会館
香川県	実施しません(ご相談はひまわりほっとダイヤルをご利用ください)			
徳島県	2023年7月20日(木) 13時30分～16時00分	無料法律相談会(面談相談、相談担当2人×4枠、計8枠)	徳島弁護士会 <b>088-652-5768</b>	徳島弁護士会館
高知県	2023年7月20日(木) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(面談相談・予約不要) 同(電話相談: <b>088-826-7030</b> ※当日のみ開設)	高知弁護士会 <b>088-872-0324</b> (当日のみ開設する電話相談の番号は左記のとおりです)	高知弁護士会館
愛媛県	2023年7月20日(水) 13時00分～15時00分	無料法律相談会(面談・電話・WEB相談の選別制(情勢により面談は中止の可能性あり))	愛媛弁護士会 <b>089-941-6279</b>	愛媛弁護士会館